

# サンクリニック通信

## 第四十六号

令和三年十二月六日発行 住所 横浜市旭区柏町

★TEL 045-3366-6821

病児保育室

### サンクリキッズ



今年は初夏にRSウイルスが大流行しました。そのため秋になって手足口病がチラホラ。一年中気が抜けませんね。頑張って感染対策をしてきたパパ・ママにもサンタさんが来ますように☆



### 子どもが病気にかかったら…

本当は家でゆっくり休ませて様子を見てあげたい、けれど仕事も急には休めない。途端にバタバタと考えを巡らせねばなりませんね。そんな時に選択肢のひとつとして考えていただけるよう、病児保育室をもっと使いやすく・身近な存在にさせていただこうと開設以来取り組んでまいりました。そこへ「新型コロナウイルス」による想定外の事態。病児保育室も緊急事態に陥ってしまったのです。

風邪症状のあるおさま同士を、いかに安全に・複数人お預かりするのか？ 小児科と一体となりどこよりも早くコロナウイルスの検査体制を整え、保護者様の不安解消のお手伝いをし、保育室内での密を避けるためお預かりする人数も抑えるなど、迷いながらも一度も休室することなく続けてきました。僅かながらでも困っているご家族の手助けになっていたでしょうか。

どの分野の職業も、どの立場の人もこれからの在り方を考えさせられた辛い日々だったと思います。病気のお子さんをお預かりしながら、時にはそんな大人同士、共感がし合えるような、話してよかったと思ってもらえるような保育室でありたいと思っています。



|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 病児保育室サンクリキッズより……………     | 1～4頁   |
| 発熱時のホームケアと受診のタイミング…………… | 5～8頁   |
| ハーブティー……………             | 8～9頁   |
| おかあさんのための小児外科シーズン2…………… | 10～11頁 |
| お知らせ……………               | 12頁    |

入室までの段取りを

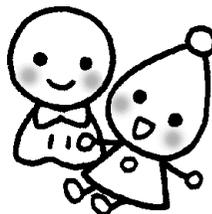
おさらいします



①熱がでても  
すぐには  
検査  
できないよ！



②小児科予約は  
必ず  
電話してね



③予約候補の  
メールを  
見逃さないで

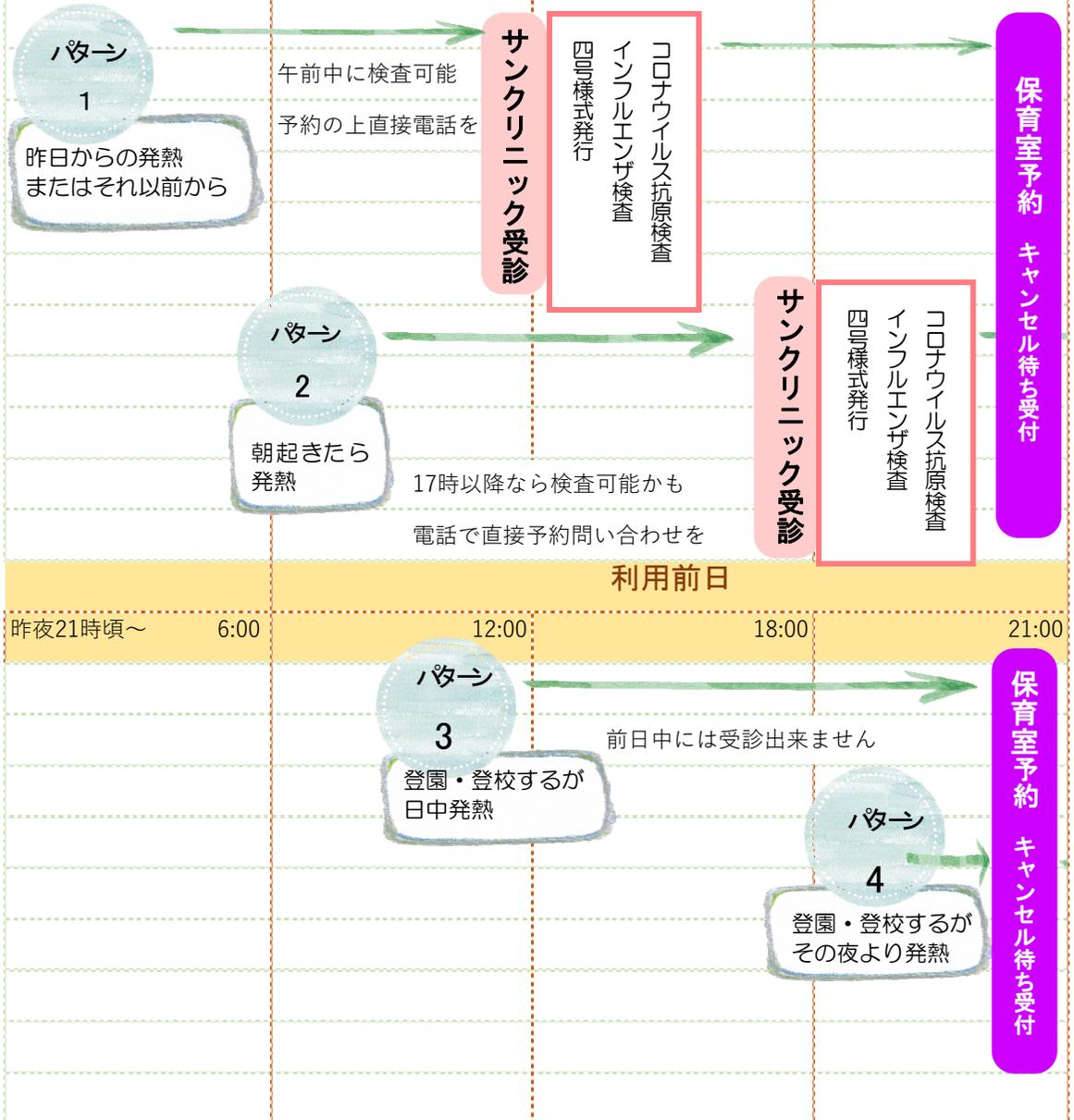


④キャンセルは  
7時まで！  
忘れないでね



発熱から12時間以上経過後受診してください。

保育室での二次感染防止のため流行期はインフルエンザ検査も実施します





## サンクリキッズご利用の皆様へ

病児保育室では、“病気のお子さまをお預かりする”という事業の性質上、どうしても慎重な対応を取らざるを得ません。そのため皆様にはご不便をおかけしてしまうこともありますが、出来る限りお力になれますよう職員一同懸命に取り組んでおります。お困りのことがありましたらいつでもご相談ください。

1. 入室前に必ずサンクリニック小児科（発熱専用）で診察を行います。症状の経過やご家庭周辺の状況を十分にお聞かせいただいた上で、新型コロナウイルス抗原検査（迅速キット使用）を受けていただきます。（費用はかかりません）  
まずはコロナウイルス陰性を確認し、症状に適した他検査や処方を行います。診察の結果によっては、お預かりをお断りする場合もありますことを、あらかじめご承知おきください。
2. お子さまやご家族の通園・通学先、勤務先等でコロナウイルス感染症が確認され、濃厚接触者として自宅待機等を指示されている方がいらっしゃる場合はご利用できません。所属先が休園・休校の場合や関係者がPCR検査結果待ちの場合も同様です。
3. 保護者様・同居のご家族に1週間以内に発熱あるいは咳・咽頭痛などその他症状がみられる場合は、その方の陰性が確認されないうちは、お預かり出来ません。
4. 保育室職員は検温・手指消毒を徹底し、毎日の健康観察に努めております。保育中はマスク・予防衣着用の上、手袋・目の防護具（メガネ・ゴーグル等）を装着させていただきます。

サンクリキッズ

検索



保育士：松崎実和

## 発熱時のホームケアと医療機関受診のタイミング

### ～小児の場合～

子どもはいつも突然に熱が出ます。今まで元気に遊んでいたかと思ったら、急にぐずりだして発熱。よくありますね。幼稚園児、小学生でも、朝のどが痛いと言いだしたと思ったら、登園登校後に発熱。お迎えの電話、なんてこともよくありますよね。また、子どもの場合、夜中や土日祝日に突然具合が悪くなることも多いと思います。風邪を思っていたら違う病気だったり、軽症を思っていたら肺炎に進行していたり、どこまで家で様子を見ていていいのか？ 医療機関を受診するタイミングはいつなのか？ 迷いますね。

また例年ですとそろそろインフルエンザのシーズンに入ります。コロナ禍にあっては、熱インフルエンザ？ ひょっとしてコロナなのか？ も心配ですね。

今回は発熱時のホームケアのポイントと受診のタイミングについてお話したいと思います。

#### ＜症状が発熱のみのとき＞

**1. 解熱剤を安易に使わない：**体が熱を出すというのは、回りの免疫反応を起しているという事です。子どもの発熱は感染症によるものが圧倒的に多いです。感染症であれば、原因となるウイルスや細菌と戦っているという事です。なので解熱剤を使って熱を下げてしまうと、ウイルスや細菌との戦いを先延ばしすることになり、病気の治りが遅くなります。これはインフルエンザでも新型コロナウイルス感染症であっても同じだと思います。とはいえ、熱のせいで体が消耗してしまい、病気を闘った後の体力がなくなってしまうこともあります。ですから、解熱剤

の適切な使い方は、とても大事になってきます。(詳細は後述)

**2. 全身状態の把握：**子どもの熱は夜間や休日突然出ることも多いです。熱が出たらすぐ下げないといけないのでしょいか。熱が出たとき、夜間や休日なら、38.0℃台までの熱で、全身状態が良ければ、おうちで様子を見ましよう。熱が辛そうな場合や、38.5℃以上の発熱の場合はよく冷やします。全身状態というのは、いつも通りの状態かどうかです。元気はあるか、食事も普段通りよく食べているか、夜も普段通りよく眠れているか、熱以外の症状がないか、排便はあったか、尿は出ているか、遊び元気があるか、など子どもの状態を把握します。体温を測りながらこれらの状態を記録しておきます。(体温表を作るの便利です)。

また、保育園や小学校など周りではやっている病気がないか、知っておくことも重要です。コロナ禍にあっては、お出かけ先や周りのお友達などの状況も把握しておく必要があります。流行期には早めに受診して新型コロナウイルス感染症の可能性がないかチェックが必要かもしれません。そこでなければ、全身状態が良い場合は数日目まで安静にして様子を見てもよいと思います。

**3. 食事、水分補給：**熱が出ているときは、消化管の働きも普段より落ちます。食欲を落とすことで、弱った消化管を酷使しないように自分の体を守っているためです。ですから熱が出て食欲がないときは、食べやすいお粥や煮込みうどんなど消化が良い食事にして食べられる量を与えましよう。食欲がないから子どもが好むものばかりを与えること、消化できないものまで食べてしまい、その結果吐いてしまったりもありません。ですから、好きなものはなくおなかにやさしいものを与えましよう。また食欲がない水分を多めに与えましよう。与える水分は普段飲んでいるお茶類

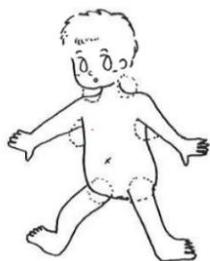
やみぞ汁などの汁物で大丈夫です。

**4. 日常生活上の注意** : 37.0℃位の発熱があるときは、全身状態がよい場合でも外出は避け、室内でおとなしく遊びましょう。室内なら多少は動き回っていてもかまいません。幼児期以降であれば、お布団を敷いてそこにいさせれば、おとなしくしなければいけないと思うでしょう。入浴は37.0℃位で全身状態もよければ軽く入れるのは大丈夫だと思います。ゆっくりと湯船につかって汗をかくことで解熱することもあります。日中汗をかいいたり汚れたりしていいければ、わざわざお風呂に入らなくても大丈夫です。

**5. 発熱時のクーリング(冷やし方)の方法(図参照) :**

38.0℃くらいまでは、そのまま様子を見ても良いですが、だんだん熱が上がる元気がなくなります。38.5℃以上の発熱時には冷やすようにしましょう。

左の図の○で囲んだ場所6か所冷やすのが有効です。これらの部位は、太い血管が通っているところなので、冷やすと体全体の



体温が下がります。氷を数個入れたビニール袋の口を固く縛ったもの(保冷材でも可)をカーゼやハンカチで包んだものを4個か6個用意して冷やします。両脇の下と両太ももの付け根4か所に当てます。横になって休むときは首の脇にも置いて6か所にして冷やしてもよいです。

**6. 受診のタイミング** : 生後3か月未満の乳児の場合は、母親の免疫が残っているのので普通の風邪をひきません。ですからこの時

期の発熱は風邪以外が原因のことが多く、髄膜炎や敗血症など重い病気の始まりといつことも考えられますので、すぐに受診します。ただし、乳児期早期は環境の温度にも左右されやすいので、服を着せすぎでないか、部屋の温度を高くしすぎでないかもちェックしましょう。

それ以降の乳幼児の場合は、全身状態が良く(機嫌がよく)、食欲があつて元気であれば、数日クーリングで様子を見ても大丈夫です。ただし口ナ禍にあつては周りの流行の状況、濃厚接触の有無などによつては早めに受診したほうが良いかもしれません。3日目になつても解熱しないときは、風邪以外の原因がないかを確認するために受診しましょう。

〈発熱以外の症状を伴つとき〉

**1. 風邪症状(咳、鼻汁、くしゃみ)があつても** : 朝夕の軽い咳やくしゃみ、鼻汁は全身状態が良ければ、数日家で様子を見ていても大丈夫です。普通の風邪であれば、数日で解熱し、1週間もすればよくなります。咳や鼻汁がひどくなる時、眠れない、食事がとれないなど全身状態が悪化するときは、受診します。

呼吸困難があるとき、喘鳴を伴つとき、オットセイの鳴き声のような咳(クループ性)の場合はすぐに受診します。

**2. 消化器症状を伴つとき** : 子どもは発熱しただけで吐いたり下痢したりすることがあります。前述のように発熱すると消化管を酷使しないために食欲を落として自分を守っているため、たくさん食べ物が胃腸に入ると負担がかかってしまひ吐き出すのです。また消化しきれないために便が緩くなることもあります。

それとは別に胃腸炎や髄膜炎のための嘔吐を伴つ発熱もめります。嘔吐回数が多く、腹痛、頭痛などほかの症状を伴つときは

＜「咳診」は、

3. 発疹を伴つて：いろいろな病気が考えられますので、必ず受診します。水痘、手足口病など伝染性の疾患が多いですが、伝染性でない病気もあります。とくに高熱があつて、リンパ節が腫れ、またらの発疹や口唇が赤く充血して、ときには川崎病が考えられますので、必ず「咳診」は。

4. 伝染性疾患が考えられる発熱の場合：周辺での感染症の発生の状況などを確認しましょう。溶連菌感染症（咽頭痛、発疹、イチ「舌」などの症状）、ヘルパンギーナ（咽頭痛、乳児は発熱だけのこと）、プール熱（発熱と結膜炎症状）など、治療が必要な病気もあるので、新型コロナウイルス感染症も含めて、周辺状況で判断し、早めの受診が必要な場合もあります。ただし、元気であれば、これらの病気でも数日間自宅で様子を見てからの受診で十分対応できると思います。早めの判断が必要なのは周りの方に感染させないことと、問題が生ずると思われないことです。

＜風邪のときのホームケア＞

1. 咳がひどい時：この場合は部屋のなかを乾燥させるので、加湿器があれば使用します。ない場合は濡れたタオルなどを部屋に干すだけでも違います。

体を起こしたほうが楽なので、角度が45度くらいになるように布団の下にまくらや座布団を入れて調節します。せき込むときは背中をさすってあげたり、細かくトントンたたいてあげたりします。お水を飲ませて、トントンしながら、咳で痰が出せると少々楽になります。

2. 鼻汁、鼻閉がひどい時：乳児で鼻汁が多く、そのために機嫌が悪かったり、哺乳しにくかったりするときは、鼻汁を吸ってあげます。赤ちゃんの鼻をお母さんの口で覆ってあげて吸い出してあげてもよいですし、市販の鼻水吸引器を使って吸い出してあげてもよいです。また、小鼻をつまんで奥にたまった鼻水を押し出してあげてもよいです。

小学生くらいになって鼻がかめるようになったら、鼻がいができます。やり方は、片方の鼻を押さえて、もう一方の鼻にスポイトで番茶を入れます。そのまま鼻をかむ要領で番茶を排出します。これを何回か繰り返すと、鼻閉が楽になります。

鼻の下に蒸したタオルを置くことで温気で鼻の通りがよくなります。熱が高くなると、食欲もまめまめで元気であれば、入浴してもよいです。入浴は蒸気をたくさん浴びるので、鼻の通りがよくなります。また、ペパーミントの香りは鼻閉を楽にしてくれますので、洗面器にお湯を張ったものにペパーミントの精油（アロマテラピーに使用するもの）数滴を垂らして、このにおいをかぎます。そうすると鼻のつまりが楽になります。

＜発熱時、風邪のときの食養生法＞

風邪のときはリンゴのすりおろし汁やカブのスープ、のどの痛みや鼻水にはタイムン・ネギ湯やちみつ大根、咳にはナシのすりおろしジュース、風邪やインフルエンザの初期には神仙粥がよく効きます。詳しいレシピは『子どもの食養生レシピ』(P.10)も参考にしてください。

＜解熱剤を使用するタイミング＞

解熱剤の使い方は大事と前述しました。熱を出したほうが病気の治りが良いのも事実だと思っています。でも、つばばかりはい

かないのも現実です。高熱のために水分が摂れず、脱水症になっ  
てしまうと病気の治りは遅くなります。また高熱で夜眠れず、食  
事を全く摂れないと体力も消耗します。何か基礎疾患があつて高  
熱のために影響してしまつてもあります。また、熱性けいれん  
を起こしやすい子の解熱剤の使い方には注意が必要です。

熱性けいれんは、普通の子どもでも10人〜20人に1人は起  
こすことがあります。多くは単純型といわれる良性的のもので、問  
題になるような病気にはなりません。熱性けいれんが起るのは  
急激に熱が上昇するときや急激に熱が下がる時です。解熱剤を  
使用すると急激に熱が下がり、効き目が切れたときにまた急激に  
熱が上がつてしまいます。熱性けいれんを起しやすいお子さん  
は、熱が上がりが始めたから早めに良く冷やし、急激に熱が上昇しな  
いようにすることが大事です。また、どうしても解熱剤を使用し  
なければいけないときでも、急に解熱しないように少なめの量に  
するようお願いしません。

熱が上がつたらすぐに解熱剤を使用するのではなく、よく冷や  
してあげることが優先します。動き回つてよく冷やさせてくれな  
いという相談もよくありますが、動き回るぐらいの元気があれば  
それほどしっかりと冷やさなくても大丈夫かもしれません。冷やし  
てもなかなか解熱せず、夜間も眠れず、水分もあまり摂れないと  
きは解熱剤を使用するようにします。

以上、お熱のときのホームケアと受診のタイミングについて、  
参考にご覧ください。今回ご紹介した内容は、私の書いた『クラ  
ンマ小児科医の育児百科 自然治癒力を引き出す知恵』にもっと  
詳しく説明してあります。



(小児科医・相澤扶美子)

## ハーブティー

寒い季節になってきましたね。

年末の忙しい時期、ほんのひと時の癒しの時間にハーブティ  
ーを飲んでみてはいかがでしょう？ きっとハーブの香りが心  
も身体もリラックスさせてくれるでしょう。



ハーブティーとは、様々な香りをもつ植物の葉や果実などのハ  
ーブを、お湯で淹(い)れたり煮出したりする飲み物です。美容  
や健康に効果効能があり、「天然のくすり」とも呼ばれ、種類は  
100種類以上あると言われています。

ハーブには主に、新鮮な生のハーブを使うフレッシュハーブと  
乾燥させて使うドライハーブがあります。フレッシュハーブはド  
ライより新鮮なため、いぎいぎとした香りをたのしめます。ド  
ライハーブは乾燥したハーブで保存期間が長いのが特徴です。

ハーブティーは、もともと漢方薬として飲まれていたこともあ  
り、それぞれのハーブには漢方と同じく、身体にもたらす効果や  
効能があります。そのため、摂取すると人の体に影響が出ること  
があるので、医薬品と一緒に飲むと副作用を生じさせるケースや  
食物アレルギーを起すケース(銀杏やヒレハリソウなど)など  
もあり、厚生労働省でも注意喚起がされています。

輸入品のハーブティーを飲むときにはパッケージをしっかり確  
認したり、お店の人に相談したりしましょう。もし医師にかかっ  
ているのであれば、かかりつけ医に相談して飲むと安心です。

### ハーブティーの効果や効能

- 自律神経を調える
- 不眠改善
- 便秘
- 冷え性
- 肌荒れ改善
- 消化促進
- 抗酸化作用
- 抗菌・抗真菌作用
- 免疫力を高める
- 殺

菌・抗ウイルス作用 花粉症の症状を和らげる 疲労回復など  
 こととして見ているだけでも様々な効果・効能があることがわか  
 りますね。この中でも代表的なのは、自律神経を調えることによる  
 安眠効果です。

### ＜ドライハーブを使ったハーブティーの淹れ方＞

ドライハーブは、お湯を注いだときにパッと花が開くように  
 綺麗な様子を見ることができるので、ガラス製のティーポットや  
 ティーカップで淹れるのがおすすめです。

まず熱湯をティーポットに入れてポットを温めておきます。  
 お湯を捨ててからドライハーブを入れ、沸騰したお湯を注ぎ  
 蓋をします。

3〜4分蒸らしたらポットを軽く揺らしてカップに注ぎましょ  
 う。

あまの長時間蒸らすと、苦みやえぐみが出ることもあるので、  
 好みに調節してみてください。

### ＜生のハーブを使ったハーブティーの淹れ方＞

淹れ方はドライハーブと同じです。

生のハーブティーは香りも新鮮なので抽出時間は少し短めでも  
 美味しくいただけます。



### ＜ハーブティーの種類＞

ラベンダー……お湯を注いだ瞬間からラベンダーの良い香りが  
 広がります。味は強くないですが香りはしっかりとあります。効  
 能・効果：リラックス効果 風邪予防 血圧を抑える

ジャスミン……マツリカという特徴的な強い花の香りがするハ

ーブティーです。効能・効果：脂肪を燃やす ホルモンのバラン  
 スを整える 美肌効果

カモミール……カモミール（キク科の植物）の花を乾燥させた  
 もので、カモミールの花を100%使用したものであればノンカ  
 フェインです。カモミールティーは青りんごの香りに似ていて、  
 フルーティーでみずみずしい香りはリラックス効果につながりま  
 す。キク科の植物ですので、花粉症を持っている人はアレルギー  
 反応を起こすことがあるので控えてください。効能・効果：リラ  
 ックス効果 胃腸を調える 身体を温める 鎮静 抗炎症 抗菌  
 殺菌作用

ローズヒップ……赤い色で酸っぱい味が特徴です。  
 ノンカフェインでビタミンや鉄分 ミネラルも含まれ、妊娠中  
 の方にもおすすめです。効能・効果：美肌効果 免疫力アップ ビ  
 タミンCが多い

ルイボス……濃い赤い色ですが癖のない味わいで、渋みも少な  
 く甘みを感じられます。ノンカフェインです。スーパー・オキサ  
 イド・テスムターゼという成分が含まれているので、免疫力を上  
 げテトックス効果も期待ができます。女性にとっては嬉しい冷え  
 性改善も期待できますし、アトピーにも効果的と言われています。  
 効能・効果：胃腸の調子を整える 身体を温める 抗菌作用



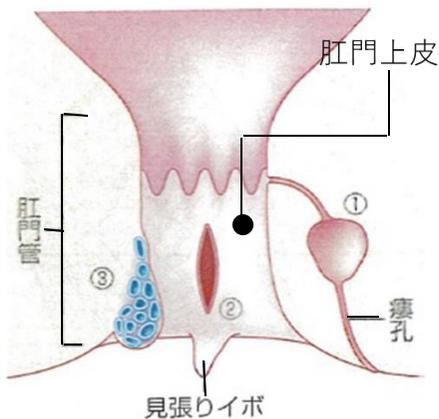
(受付・浦部幸裕)

お母さんのための小児外科 シーズン2：第8回

◆日常的な外科疾患

7. 裂肛（シッコウ、切れ痔）と見張りイボ

子供たちのおしり（肛門）の病気のなかでもよくある疾患の一つで、疼痛や下血の原因となります。前々号の44号で取り上げた「肛門周囲膿瘍」は男児に多いのに比べ、裂肛や見張りイボはどちらかというと女児に多くみられます。固くて太いウンチの排便によって、肛門管（歯状線から肛門縁まで）の内側を被っている肛門上皮が縦に裂け、傷ついてしまった状態を「裂肛」といいます（図1）。



- ①肛門周囲膿瘍と痔瘻
- ②裂肛 & 見張りイボ ③痔核

図1 裂肛と見張りイボ

小児看護学(2),14版,p252,医学書院,2020より改変

裂けやすい場所は1-2時や6時方向で、裂けた状態を放置すると細菌感染によって、周囲に炎症が及んで腫（クチバシ）状に腫れます。これが「炎症性肛門皮垂」または「見張りイボ」と呼ばれる状態で、裂けた損傷部位を修復しよびよび皮膚の再生機転

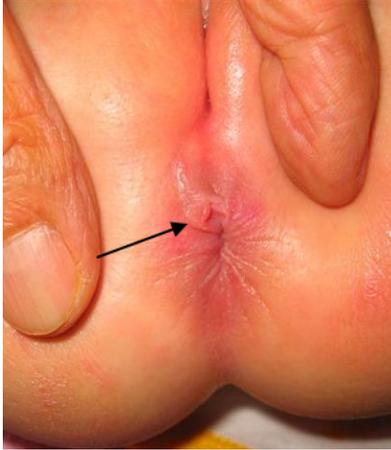
によるものです。このようなイボの近くには何らかの所見（裂肛・潰瘍・瘢痕）が潜んでいることから、**見張りイボ**と呼ばれるのです。**図2**の写真（中央）のように、尖ったようなイボや、右側のように紅いだけでなく、むくみの強い腫れもあります。

この見張りイボ自体はお尻（肛門部）の視診と触診によって診断できますが、「裂肛」そのものは肛門の中に入ってきた傷のため外からは見えません。そのため、肛門鏡という医療器具を用います。**図3**のような姿勢を取らせ、ゼリーをたっぷりつけた子供用のプラスチック製肛門鏡を、患児の顔を見て話かけながら、そっと挿入して傷の具合を観察します。この肛門の診察は不安からせず、次回からも引き続く肛門診察を本人はもちろん保護者にも受け入れてもらうには、毎回苦痛の少ない診察が求められます。

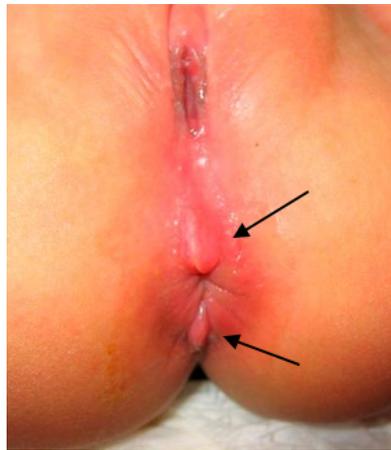
裂肛ができる、肛門の痛みのためにウンチをしだがりません。その結果、便は直腸内に停滞貯留して、水分は再吸収され、便はより固くなってしまいます。やっとなんで排便できたとしても、その痛みのために、次からは排便を嫌がって我慢してしまい、便秘状態に一層の拍車をかけることとなります。**図4**。

裂肛の治療はこの悪循環を断つことが大切で、**表1**に挙げた局所の外用薬治療の他に便秘の治療（浣腸や下剤を併用して便を軟らかくし、しつこくない排便習慣を身につけること）なども同時進行となります。言葉で言うのは簡単ですが、選択するお薬一つ一つでもマッチするかどうか、試行錯誤しながら経過を見ていくこととなりますから、病態期間が長ければ長いほど時間がかかることも少なくありません。この「便秘」についてはお悩みのお子さんとも多くおられると思いますので、また回を改めてお話ししたいと思います。

（日本小児外科学会認定名誉指導医・八塚正四）



肛門12時の裂肛



肛門12時と6時の  
見張りイボ



肛門12時に発生  
した見張りイボ

図2 裂肛と見張りイボの外観

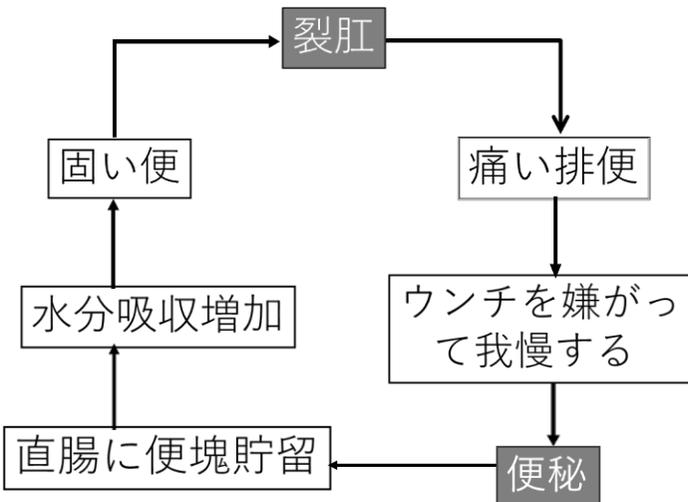


図4 裂肛と便秘の悪循環

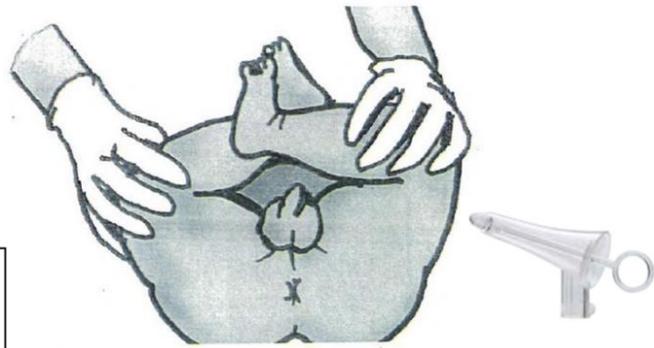


図3 乳幼児の肛門診察\*と肛門鏡\*\*

\* 小児科52(5):p567,2011より転載  
\*\* ユフ精機 Ano Scopeより転載

表1 裂肛の治療

■ 一般的なアドバイス

- ・ 排便の都度お湯でお尻を洗って、肛門を清潔に保つ
- ・ 便秘の改善(規則的な食事や食物繊維の摂取と下剤・浣腸が基本)

■ 局所に対する外用薬

- ・ 炎症が強い時 ---- 強力ポステリザン軟膏/坐薬(ステロイド含有)
  - ・ 痛みが強い時 ---- ネリプロクト軟膏/坐剤(ステロイド含有)  
プロクトセディル軟膏/坐薬
  - ・ 浮腫が強い時 ---- ポラザG軟膏/坐剤
  - ・ 炎症性肛門皮垂-- RVG軟膏(抗生剤含有ステロイド)  
(見張りイボ)
- など多数

今日の治療薬：2018版&2021版,南江堂より抜粋

# お 知 ら せ

☆年末年始のお休みは下記のとおりとさせていただきます。

お薬を服用されている方はお薬等の確認をお願いします。

内科 12月29日(水)～1月5日(水)

小児科 12月30日(木)～1月5日(水)

病児保育室サンクリキッズ 12月29日(水)～1月5日(水)

1月6日(木)からは通常通りです。

## ☆小児科外来時間帯変更のお知らせ

これまで月曜日午後に行っておりました相談外来は 2022 年 1 月から、月曜日・火曜日の 15 時 30 分から 16 時 30 分に変更になります。また水曜日午前中に行っております乳幼児健診の時間帯に相談がある方は予約していただくこともできます。

相談外来は乳幼児便秘症、夜泣きや夜驚症、アレルギー相談(喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、花粉症など)、漢方相談(更年期の症状、月経困難症など成人の方を含む)、食事栄養についての相談、夜尿症、起立性調節障害などの相談をお受けしています。ただし、診察券番号がない新患の方は直接予約(自動電話予約、ネット予約)できませんので、受付までお電話くださるようお願いいたします。

### 小児科診療時間変更のお知らせ

|   | 9:00~12:00 | 15:00~15:30 | 15:30~16:00 | 16:00~16:30 | 16:30~18:00 |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 月 | 一般外来       | 予防接種        | 相談外来        |             | 一般外来        |
| 火 | 一般外来       | 予防接種        | 相談外来        |             | 一般外来        |
| 水 | 乳幼児健診/相談外来 | 予防接種        | 相談外来        | 一般外来        |             |
| 木 | 一般外来       | 予防接種        |             | 一般外来        |             |
| 金 | 一般外来       | 予防接種        | 相談外来        | 一般外来        |             |
| 土 | 一般外来       | ×           | ×           | ×           | ×           |